

Handica

HANDICA, le salon du handicap, du grand âge et du maintien à domicile, se tiendra à Lyon Eurexpo les 3 et 4 juin 2026. Ce salon traite de la question du handicap avec de très nombreux stands, animations et conférences. Plus de 200 exposants présenteront toutes les innovations et toutes les solutions pour mieux vivre au quotidien, quel que soit l'âge et la perte d'autonomie : moteur, visuel, auditif, cognitif ou polyhandicap. Toutes les informations sur le salon sont consultables sur <http://www.handica.com>.



La délégation d'Annecy organise un transport collectif le jeudi 4 juin au départ d'Annecy. Les horaires seront communiqués aux personnes inscrites.

Entrée gratuite sur réservation. Inscriptions obligatoires à l'accueil de la délégation avant le 15 mai (nous devons demander des badges d'entrée nominatifs). Nombre de places limité.

Le coût du transport est de 10 €. Pique-nique tiré du sac

Inscription en dernière page du Flash'Info

Balades à vélo

Anne vous proposent des balades en vélo sur les pistes cyclables autour du lac d'Annecy, d'Aix-les-Bains ou ailleurs.

Nous disposons de deux vélos adaptés avec pédaleur bénévole, et d'un tricycle électrique pour une personne plus autonome. Toilettes publiques adaptées sur le trajet.

La sortie est maintenue ou pas en fonction du temps et d'un nombre suffisant de bénévoles.

Horaire et rendez-vous seront précisés avant la sortie. Généralement de 10h à 12h puis pique nique tiré du sac sur aire équipée de toilettes. Activité gratuite.

Transport 8 €.

Dates et inscriptions en dernière page du Flash'Info.



Pré-bilan ventes de viennoiseries

A l'heure où nous écrivons, nous n'avons pas encore tous les retours de stands de l'opération vente de brioches, Saint-Genix et confitures.

Les premiers résultats montrent un bénéfice supérieur à l'année dernière, dû à l'augmentation de notre marge.

Le bénéfice estimé dépasse 15000 euros. Nous avons augmenté nos tarifs pour répercuter la hausse des fournisseurs depuis quelques années.

Un bilan plus précis paraîtra dans la Newsletter en mai.

Merci à tous les acteurs du réseau qui se sont fortement mobilisés cette année encore, qui ont bravé le froid, et qui ont permis à cette grosse opération ressources de perdurer.

Nathalie LE BRUN

Atelier théâtre



Une rencontre d'information aura lieu le vendredi 17 avril à 11h à la délégation.

Paul vous présentera cette activité à l'aide de petites seynettes que vous pourrez tester en toute simplicité et bienveillance. Venez vous renseigner.

Bulletin d'inscription en dernière page.

Atelier cuisine

Après le succès de la première séance de l'atelier de cuisine japonaise, Eric propose une seconde leçon le dimanche 3 mai.

Même schéma qu'en janvier :

L'idée est d'apprendre à cuisiner une spécialité japonaise, et la déguster ensuite. Rendez-vous dans son restaurant autour de 10h.

Le prix par personne est de 5 € afin pour acheter les produits, et toujours 6 euros pour le transport.

Bulletin d'inscription en dernière page.





Rappel spectacles mai-juin

**BULLETIN D'INSCRIPTION A ENVOYER AVEC LE REGLEMENT À :
APF FRANCE HANDICAP – 84BIS AVENUE DE BROGNY – 74000 ANNECY**

NOM PRÉNOM :

ADRESSE:.....

TEL :

ATTENTION :

FAIRE UN CHEQUE PAR SORTIE ET INDIQUER LE NOM DU SPECTACLE AU DOS DU CHEQUE
TRANSPORT UNIQUEMENT SUR BASSIN ANNECIEN

Je m'inscris au spectacle suivant à BONLIEU SCENE NATIONALE :

Frasques le 7/05/2026 à 19h

spectacle 8 euros Transport : 6 €

Je m'inscris au spectacle suivant au CAIRN :

Mardi 05 mai à 20h : Les figurants par Les déchainées74 compagnie

spectacle 5 euros Transport : 6 €

Vendredi 29 mai à 19h : Solos par la Compagnie soubayourte

spectacle 5 euros Transport : 6 €

Mardi 02 juin à 20h : Célimène et le cardinal par la compagnies le rideau bleu & envie théâtre

spectacle 5 euros Transport : 6 €

Jeudi 04 juin à 19h : Prohibition par la Compagnie la clandestine

spectacle 10 euros Transport : 6 €

Pour retrouver le descriptif des spectacles, veuillez vous référer aux Flash'Infos spécial sorties culturelles,
en cliquant sur ces liens : <http://dd74.blogs.apf.asso.fr/media/01/02/4245330840.pdf> et
[Flash'info n°61 Bis Octobre 2025_0.pdf](#)
ou demandez-les à l'accueil de la délégation



FLASH' INFO



n°66 avril 2026

Inscriptions

à renvoyer à l'APF, 84 bis avenue de Brogny, 74000 Annecy, accompagné du règlement

NOM / Prénom : Tel :

Adresse :

ou par mail : dd.74@apf.asso.fr

Je m'inscris à la sortie vélo du :

MAI 2026

- vendredi 15 mai 2026
- vendredi 22 mai 2026
- mercredi 27 mai 2026

JUIN 2026

- vendredi 5 juin 2026
- vendredi 12 juin 2026
- vendredi 19 juin 2026
- jeudi 25 juin 2026

Besoin d'un transport : oui non

Je suis accompagné(e) par une personne à vélo : oui non

Je suis m'inscris à :

- rencontre information atelier théâtre vendredi 17 avril
- le salon HANDICA à Lyon le jeudi 4 juin
- l'atelier cuisine du dimanche 3 mai
- J'ai besoin d'un transport